

Traitement combiné MiSight® 1 day (CooperVision), verres freinateurs et atropine diluée 0,01 %



► **M.-C. TRONE**

Praticien hospitalier en ophtalmologie
au CHU de SAINT-ÉTIENNE.

Cas clinique

Victoire, 6 ans, passionnée de gymnastique et de lecture. Ses deux parents sont myopes.

● **4 ans**: dépistage scolaire des anomalies réfractives: pas d'anomalie retrouvée.

● **5 ans**: 1^{er} examen ophtalmologique, car les parents ont remarqué qu'elle plisse souvent les yeux:

Réfraction sous cycloplégie: **OD: -0,50; OG: -0,25**

Pas d'autre anomalie.

Prescription de lunettes.

● **6 ans**: contrôle de la réfraction: **OD: -1,00; OG: -0,75**

Diagnostic de myopie évolutive.

Prise en charge de la myopie évolutive et traitements combinés:

► **M0**: Information de l'enfant et des parents sur les différentes méthodes de contrôle de la myopie (remise de la fiche SFO n° 67) + explication des mesures préventives: préférer les activités en extérieur plusieurs heures par jour, réduire les activités prolongées en vision de près (ex: faire des pauses régulières pendant la lecture, limiter les écrans et les éloigner à plus de 35 cm des yeux).

► **M6**: progression myopique: prescription de verres freinateurs (Stellest® Essilor).

► Accélération de la progression myopique à **M24**: combinaison des verres freinateurs avec de l'atropine diluée 0,01 %.

► **M42 (9,5 ans)**: prescription des lentilles MiSight® 1 day (CooperVision) portées en alternance des lunettes, notamment pour le sport (3 entraînements de gymnastique par semaine et compétitions le week-end).

Très bonne tolérance: peu ou pas de halos perçus.

Très bonne faisabilité: pas de problème avec les manipulations, pas de complications.

► **M90 (13 ans)**: arrêt de l'atropine devant la stabilité de la myopie depuis plusieurs années.

► **M102 (14 ans)**: toujours en LJJ MiSight® 1 day (CooperVision) et lunettes en fonction des activités: elle porte ses lentilles les jours où elle a entraînement de gymnastique (3 à 4 jours/semaine), sinon elle met ses lunettes.

Discussion/conclusion

Il n'existe pas de consensus actuel concernant la hiérarchie, la durée de prescription et les combinaisons des différentes méthodes de freination myopique. Un effet synergique des

Témoignage



Je ne pensais pas que les lentilles MiSight® seraient si simples à adapter, même pour des internes avec peu de pratique en contactologie. L'adaptation se déroule sans particularité. Il faut juste bien accompagner l'enfant et les parents sur les règles d'hygiène et les manipulations."

Jason, docteur Junior

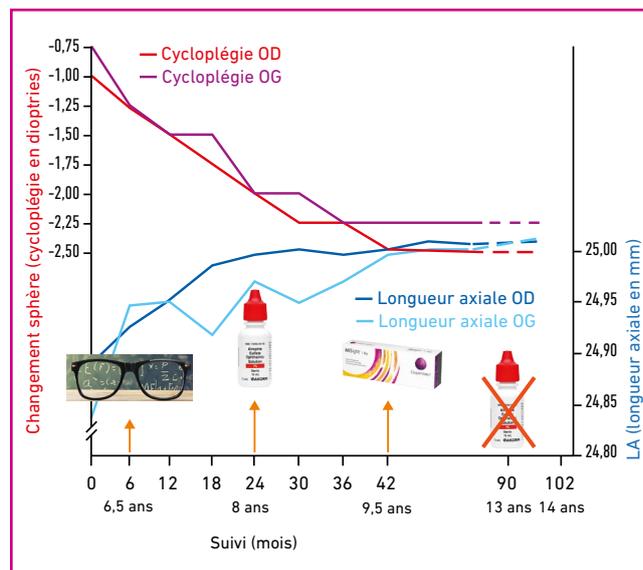
dans le service d'ophtalmologie du CHU de Saint-Étienne.



associations thérapeutiques peut être présumé mais des essais cliniques contrôlés randomisés sont nécessaires.

Les différents traitements peuvent être complémentaires et doivent être proposés en fonction de l'importance de la progression myopique, mais aussi de l'âge des enfants et de leur motivation. Ils doivent être poursuivis pendant plusieurs années.

Les lentilles journalières MiSight® 1 day (CooperVision) peuvent être proposées seules ou avec d'autres traitements freinateurs myopiques aux enfants, dès l'âge de 8 ans. Outre un strict respect des règles d'hygiène et une adaptation sous contrôle médical, un port journalier d'au moins 10 h par jour, six jours par semaine, est préconisé pour une efficacité optimale.



BIBLIOGRAPHIE

1. CHAUVIER J, TRONE MC *et al.* Treatment of myopic progression with atropine diluted to 0.01% combined with MiSight® daily wear soft contact lenses. *JFO*, 2022; 45:e404-e406.
2. CHAMBERLAIN P *et al.* Axial length targets for myopia control. *Ophthalmic Physiol Opt J Br Coll Ophthalmic Opt Optom*, 2021;41:523-531.
3. CHAMBERLAIN P *et al.* A 3-year Randomized Clinical Trial of MiSight Lenses for Myopia Control. *Optom Vis Sci Off Publ Am Acad Optom*, 2019;96:556-567.
4. RUIZ-POMEDA A *et al.* MiSight Assessment Study Spain (MASS). A 2-year randomized clinical trial. *Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol Albrecht Von Graefes Arch Klin Exp Ophthalmol*, 2018;256:1011-1021.

L'auteure a déclaré ne pas avoir de liens d'intérêts concernant les données publiées dans cet article.