

Freination de la myopie avec MiSight® 1 day : évolution sur sept ans



► L. BLOISE

Point vision Nice – Saint Laurent du Var

Cas clinique

Jade, 10 ans en 2018, se présente à une première consultation pour une demande de lentille d'orthokératologie dans le but de freiner l'évolution de sa myopie.

>>> À J0

Jade a une myopie modérée à forte (**tableau I**). Sa maman a une myopie d'environ -3.00 et son papa est emmétrope.

	Réfraction sous cycloplégique	Équivalent sphérique (lentilles) ramené au sommet de la cornée	Kératométrie (mm)	Biométrie (mm)
OD	-4.75 (-0.50) 180°	-4.75	7.68/7.39 (4°-1.75)	25,25
OG	-6.25 (-0.50) 180°	-6.00	7.72/7.44 (175°-1.50)	26,23

Tableau I : Données biométriques à J0.

L'examen au biomicroscope et le fond d'œil ne présentent aucune particularité, ce qui permet d'envisager une adaptation en lentilles de contact. L'analyse plus précise des données du **tableau I** révèle la présence d'un astigmatisme interne, non favorable à une adaptation de lentilles rigides d'orthokératologie.

La kératométrie étant stable à partir de l'âge de 6 ans, l'apparition et l'évolution de la myopie sont en rapport direct avec une augmentation de la longueur axiale du globe.

Dans un premier temps, des conseils de prévention environnementale sont prodigués : passer au moins 2 h/jour en extérieur, diminuer le temps passé en vision de près et augmenter la distance de lecture.

En raison de l'âge et du degré de myopie modérée à forte, nous avons proposé des lentilles MiSight® 1 day -4,75 D et -6,00D, pour prendre en charge l'évolution myopique de Jade. Jade et ses parents sont informés du risque de devoir porter des lunettes en complément, surtout pour l'œil gauche en cas d'évolution future même minime.

Avec les lentilles, l'acuité visuelle est de 10/10 ODG, les lentilles sont bien centrées et stables, sans aucune gêne. On explique à Jade et à ses parents que la lentille MiSight® 1 day est une lentille jetable journalière hydrogel qui doit être portée entre 10 et 12 h/jour, 6 jours sur 7.

Un contrôle est effectué ensuite tous les 6 mois, en alternance avec les lentilles et avec les lunettes. Une biométrie est effectuée au contrôle lunettes et une réfraction sous cycloplégie est pratiquée à la moindre modification de la réfraction et/ou de la biométrie.

>>> À M36

Jade a 13 ans et ces 3 années se sont déroulées sans accroc. L'évolution de la myopie a été bien contrôlée : augmentation

Témoignage

“ Jade a été une de mes toutes premières patientes à bénéficier des lentilles journalières MiSight® 1 day. Sportive et très active, elle ne souhaitait pas porter de lunettes tout le temps et toute la journée. Jade a bénéficié de tous les avantages des lentilles : qualité de vision, confort au quotidien pour toutes les activités scolaires et sportives, augmentation de la confiance en soi. Je recommande vivement le port de lentilles de contact chez les jeunes myopes motivés et bien accompagnés par les parents.

de la sphère OD de -0.25 et pas d'évolution au niveau de l'OG. Jade et ses parents sont très satisfaits.

Au vu des résultats satisfaisants et toujours avec l'accord des parents, le traitement par MiSight® 1 day est poursuivi. La nouvelle prescription est MiSight® 1 day -5.00/-6.00.

>>> À M48

Jade a 14 ans et porte toujours les lentilles MiSight® 1 day. Cette année-là, on note une augmentation de la myopie sur l'œil gauche. (**tableau II**).

	Réfraction sous cycloplégique	Équivalent sphérique (lentilles) ramené au sommet de la cornée	Kératométrie (mm)	Biométrie (mm)
OD	-5.25 (-0.50) 180°	-5.00	7.69/7.37	25,30
OG	-7.75 (-0.50) 180°	-7.50	7.76 / 7.42	26,36

Tableau II : Données biométriques à M 48.

Jade est suivie régulièrement tous les ans, et la myopie n'a pas évolué.

Conclusion

Grace à la lentille MiSight® 1 day, l'évolution de la sphère et de la longueur axiale a pu être maîtrisée, mieux à droite qu'à gauche (œil le plus myope au départ). L'évolution de la gamme MiSight® 1 day étendue à -10,00 D aujourd'hui a permis d'équiper Jade en lentilles MiSight® 1 day pendant 7 années avec succès. Jade a aujourd'hui 17 ans, et souhaite toujours poursuivre le port de ses lentilles de contact.

À la prochaine consultation, Jade aura 18 ans, et si la myopie est toujours stable, je proposerais sans doute un ré-équipement en lentilles journalières standards.